

# 現実と理想1日

理想			現実		
	時間	スケジュール		時間	スケジュール
1	5:00		1	5:00	
2	5:30		2	5:30	
3	6:00		3	6:00	
4	6:30		4	6:30	
5	7:00		5	7:00	
6	7:30		6	7:30	
7	8:00		7	8:00	
8	8:30		8	8:30	
9	9:00		9	9:00	
10	9:30		10	9:30	
11	10:00		11	10:00	
12	10:30		12	10:30	
13	11:00		13	11:00	
14	11:30		14	11:30	
15	12:00		15	12:00	
16	12:30		16	12:30	
17	13:00		17	13:00	
18	13:30		18	13:30	
19	14:00		19	14:00	
20	14:30		20	14:30	
21	15:00		21	15:00	
22	15:30		22	15:30	
23	16:00		23	16:00	
24	16:30		24	16:30	
25	17:00		25	17:00	
26	17:30		26	17:30	
27	18:00		27	18:00	
28	18:30		28	18:30	
29	19:00		29	19:00	
30	19:30		30	19:30	
31	20:00		31	20:00	
32	20:30		32	20:30	
33	21:00		33	21:00	
34	21:30		34	21:30	
35	22:00		35	22:00	
36	22:30		36	22:30	
37	23:00		37	23:00	
38	23:30		38	23:30	
39	0:00		39	0:00	