

新入社員向け
早期戦力化のご提案
～プロのOJT代行プログラム～

習慣化コンサルティング株式会社

習慣化
Consulting

1. 新入社員研修の課題
2. 設計思想
3. プログラム全体像
4. 導入効果
5. 詳細メニューと価格

1. 新人研修の課題

- ① 新入社員研修実施後、現場での実践状況が分からない。
- ② 日常業務が多忙で、研修内容の実践が出来ていない。
- ③ 研修内容が一般化されていて、日常課題で自分事化されていない。
- ④ 一時的に実施しても、継続的な変化をし続けられる人はごく稀。
- ⑤ 実施のフォローは、上司やOJTトレーナー任せになるため成長に濃淡が出る

ある人事担当者の抱える課題



2. 設計思想

私たちは、真の学習は「**現場経験**」から
もたらされるという思想を前提にしています。

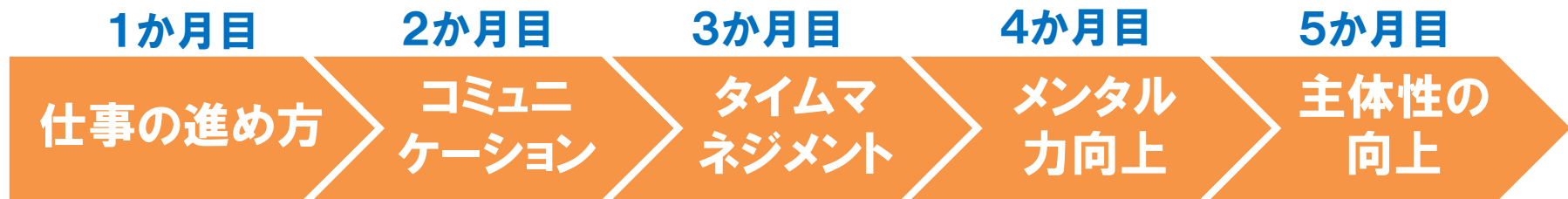
「**経験学習強化プログラム**」は現場経験から学ぶ量と
質を飛躍的、継続的に高めるため、即戦力化すること
にあります。

キーワードは、「**内省**」×「**習慣化**」×「**継続フォロー**」

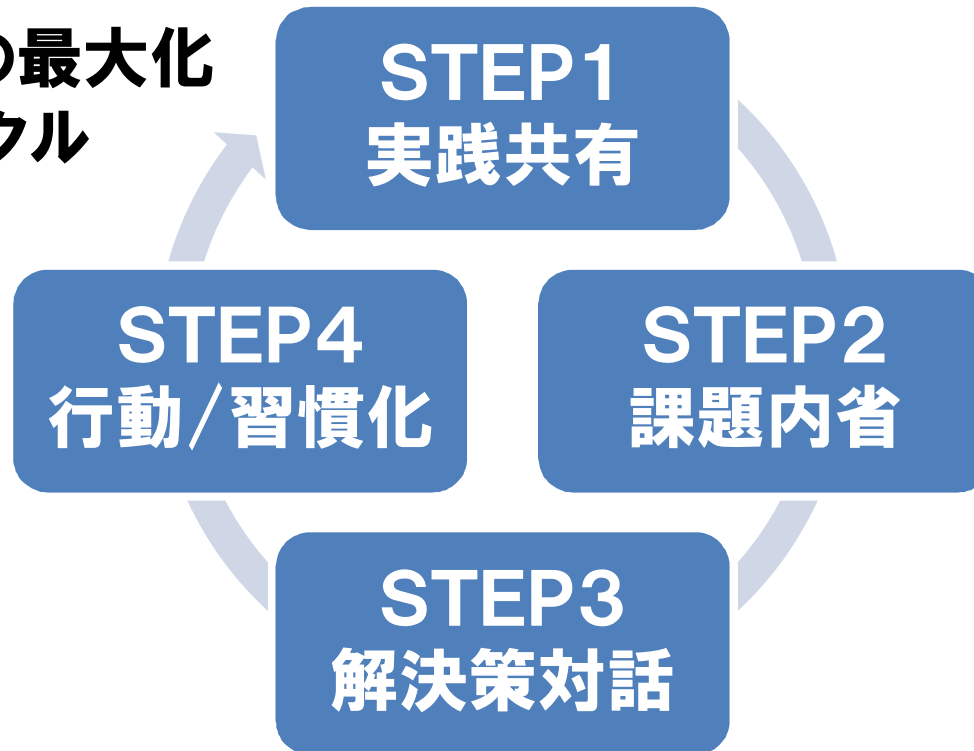
現場経験の課題解決を通じて、内省を得て、継続的に
業務、自己改革を行っていくことを目指します。

3. プログラムの全体像

5ヶ月間、週に1回、定例会方式で集まり、テーマごとに自分の課題と解決策を自ら内省し、対話し、現場で実践していきます。このサイクルを合計20回繰り返します。結果、短期で一人前のビジネスパーソンに育ちます。



経験学習の最大化
4サイクル



3. プログラムの全体像

実務経験を通して発生する問題を題材に5カテゴリー、20テーマを扱います。
内省×習慣化×継続フォローを軸に、根本的変化を促し、即戦力化を目指します。

1か月目:仕事の進め方・段取り力

- ①(P)計画力 ②(D)行動力 ③(C・A)振り返り・改善 ④仮説思考

2か月目:コミュニケーション力

- ①報告・連絡 ②相談 ③敬語・雑談力 ④質問力

3か月目:タイムマネジメント

- ①優先順位 ②先延ばし ③突発事項 ④集中力

4か月目:メンタルタフネス・モチベーション

- ①失敗から回復 ②人間関係のストレス ③失敗恐怖 ④モチベーション

5か月目:主体性の向上

- ①目的志向 ②MUST・WANT ③自分基準・相手基準 ④ストレッチ

※上記20テーマは貴社の課題に応じてカスタマイズします。

3. プログラムの全体像

全て実務経験を題材に、受講生が自ら発言し、議論し、内省することで気づきを得て、業務改善をしていくようにファシリテーターが進行します。

STEP1:実践の共有(15分)

前回の内容を2人ペアで共有、2-3事例を全体共有します。

STEP2. 課題内省(10分)

毎回テーマを軸に、実務の課題を内省します。テーマは全体で5カテゴリー、20テーマあります。

STEP3. 解決策の対話(50分)

15名の課題をファシリテーターが整理し、2-3の課題を受講生同士解決策を考えます。これにより自力で問題解決する思考力がつきます。また、自ら考えた解決策・アイデアにより実践確率を高めます。

STEP4. 行動/習慣化(15分)

1週間のどの場面で何をどのようにするか、習慣化することを決めます。実践のコミットメントをして終了します。

4. 導入効果

1. 5か月間フォローができるため、**継続的な変化を促せる。**
2. 自らの現状の課題を扱うので、**学習飢餓感があり、吸収力が高い。**
3. 15名の新人がお互いの課題を主体的に考えるので、**自分で考え動く人材になる。**
4. ビジネスパーソンに必要なマインド・スキルを網羅的に扱うので、**戦力化が早まる。**
5. 実践と内省と習慣化により、**自律成長力が高まる。**

5. 詳細メニューと価格

新入社員向け 経験学習強化プログラム

1. ゴール:

真の成長は現場経験にありとの信念の元、経験を10倍にできる実務連動型のプログラムです。90分を週に1回行い、5ヶ月 20回でビジネスパーソンとして必要なことを気づきを通じて学んでいく内容です。

2. 進め方:

週1回 90分 5ヶ月、20回定例会議方式で実施
メンバー:定員15名、ファシリテーター1名

3. 内容:

- 1か月目. 仕事の進め方・段取り力
- 2か月目. コミュニケーション力
- 3か月目. タイムマネジメント
- 4か月目. メンタルタフネス・モチベーション
- 5か月目. 主体性の向上

4. プログラム費 (全20回 1回90分)

内容と人数によって応ご相談

※プログラム費+講師費+テキスト費 全て含む

別紙. 設計者・講師プロフィール

古川 武士

習慣化コンサルティング株式会社 代表取締役
米国NLP協会認定マスタープラクティショナー



関西大学卒業後、日立製作所などを経て2006年に人材育成会社を設立
多くの育成現場で痛感したことは、人が本当に変わっていくためには
よい習慣を確実に身につける「続ける習慣」が重要と考え、オリジナルの
習慣化理論とメソッドを開発。

独自メソッドを元に、企業研修、個人向けセミナー、コンサルティングを行っている。
これまで研修講師として7年間で2万人の育成、200名以上の経営者・ビジネスマンへのコーチングを
行っている。

著 書

- ① 30日で人生を変える「続ける習慣」(日本実業出版社) 韓国・台湾で翻訳 4万部
- ② 「やりたいこと」が見つかる3つの習慣(日本実業出版社) 台湾で翻訳 2万部
- ③ 無理なく続く英語勉強法(日本実業出版社)
- ④ マイナス思考からすぐに抜け出す9つの習慣(ディスカバー21)台湾で翻訳 3万部
- ⑤ 1年前と変わっていないあなたへ
人生を決める成長スイッチをONにする(PHP研究所)
- ⑥ 新しい自分に生まれ変わる「やめる習慣」(日本実業出版社)